

## **СОГЛАСОВАНО**

Педагогическим советом  
МБОУ «Средняя школа № 74 имени В.А.  
Глазунова»  
(Протокол № 1 от 30.08.2023 г.)

## **УТВЕРЖДЕНО**

Директор МБОУ «Средняя школа № 74  
имени В.А. Глазунова»  
Титов А.А..  
Приказ от 01.09.2023 г. № 252/1-о

### **Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ СШ №74 имени В.А. Глазунова**

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.) с изменениями и дополнениями;
- Постановлением Главного санитарного врача РФ N 16 от 30.06.2020 " Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20";
- Письмом Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2020 № ГД - 1192/03 «Об организации работы общеобразовательных учреждений»;
- Письмом Министерства просвещения и воспитания Ульяновской области от 17.08.2020 № 73-ИОГ 01/5461 «Об организации работы общеобразовательных организаций»;
- Уставом МБОУ «Средняя школа №74».

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Средняя школа №74» (далее - Школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями).

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

#### **2. Режим образовательной деятельности**

2.1. Образовательная деятельность в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет:

- в первом классе — 33 учебных недели;
- во 2-8-х, 10-х классах- 34 учебных недели;
- в 9-х классах – 34 учебных недели
- 11 -х классах - 34 учебных недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: триместры в 1-9-х классах (3 триместра), семестры (полугодия) в 10-11-х классах (2 семестра).

2.6. Каждый триместр состоит из двух учебных периодов (модулей). После каждого модуля и по окончании триместра следуют каникулы.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных триместров и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно, внесение изменений утверждается приказом директора школы.

2.8. Обучение в Школе ведется:

- в 1-х классах по 5-ти дневной учебной неделе в первую смену с двумя выходными днями с продолжительностью урока 35 минут в сентябре- декабре, 40 минут в январе-мае;
- во 2-4-х классах по 5-ти дневной учебной неделе в первую смену с двумя выходными днями с продолжительностью урока 40 минут;
- в 5-9 классах по 5-ти дневной учебной неделе в первую смену с двумя выходными днями с продолжительностью урока 40 минут;
- в 10-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе в первую смену с двумя выходными днями с продолжительностью урока 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательной организации обучение в 1 классах носит «ступенчатый» характер:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

После второго урока проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.10. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут для 1-11 классов, в 7 часов 55 минут проводится физическая зарядка.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 15 минут.

2.12. Расписание звонков:

№ урока	Время урока	Перемена
1	8.00-8.40	10 минут
2	8.50-9.30	15 минут
3	09.50-10.30	20 минут
4	10.50-11.30	20 минут
5	11.50-12.30	20 минут
6	12.50-13.30	20 минут
7	13.40-14.20	

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора школы.

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных

отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и Правилами.

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	5-дневная учебная неделя, не более
1	21 час
2-4	23 часа
5	29 часов
6	30 часов
7	32 часа
8-9	33 часа
10-11	34 часа

2.15. В Школе для обучающихся уровня среднего общего образования могут быть сформированы профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку на всех трех уровнях общего образования, технологии на уровне основного общего образования, физической

культуре на уровне среднего общего образования, на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

2.18. В классах начального обучения плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся, на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении русскому языку, литературному чтению, математике.

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9-11 классах - до 3,5 ч. В первом классе домашние задания не предусмотрены.

2.22. В Школе организовано медицинское обслуживание учащихся.

2.23. Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.24. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.25. Организация учебной деятельности осуществляется с учетом эпидемиологической обстановки в регионе на основе санитарно-эпидемиологических требований к режиму работы Школы в условиях распространения новой коронавирусной инфекции. Допускается организация учебной деятельности в дистанционном режиме с применением электронных образовательных ресурсов.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года определяется календарным учебным графиком.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 календарных недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные каникулы в конце второго триместра.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой и планом воспитательной работы Школы и класса. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

- 4.3. Часы факультативных, внеурочных групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 4.4. Для проведения курсов внеурочной деятельности, факультативных и элективных учебных предметов (курсов) могут использоваться дистанционные образовательные технологии.
- 4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха.
- 4.6. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы по уходу и присмотру за детьми в группах продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.
- 4.7. В Школе устанавливается наполняемость классов и групп продленного дня в соответствии с санитарными нормами.
- 4.8. Обучение по образовательным программам НОО, ООО, СОО на дому в Школе может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающихся на имя директора школы, на основании медицинского заключения. Для обучающихся, занимающихся по индивидуальным учебным программам, педагогическим советом Школы определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий.

## **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

- 5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и система оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Школы.
- 5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией обучающихся.
-